

JARDINS DE COCAGNE

Ch. Plantées 66

1285 Sézegnin

www.cocagne.ch /E-mail cocagne@cocagne.ch

Tél. jardin 022 756.34.45 surtout mercredi et jeudi, 022 734.28.36 fax

Sézegnin, le 10 octobre 2011

Couper le chou chinois dans le sens de la longueur, saler avec du gros sel le dessus des moitiés pour lui faire rendre son eau, laisser agir entre 6 et 12 heures, rincer et trancher de fines bandelettes dans la largeur puis boire l'apéro. Ensuite un peu de piment, de gingembre râpé et agrémenter de vinaigre ou citron et d'huile d'olive selon vos goûts et humeurs. Et pis voilà...du chou chinois à la Zunoise.

Votre foie doit aller un peu mieux grâce à la catalogne et autres salades légèrement amères de jeudi passé. Il y aura encore une fois de la catalogne (grande dent de lion). Elle se marie très bien avec de la courge et de l'oignon qui sont doux. Mais là on attend vos recettes.

Les prochaines livraisons seront pleines de Vitamines oranges, des courges et carottes qui ont envie d'être vite mangées. Il y aura pas mal d'autres racines comme le panais de cette semaine, des salades en bonnes quantités.

Il reste trois samedi de boulots, le 15 et le 29 octobre ainsi que le 5 novembre. Peut-être de plus mais on verra en fonction du boulot et du temps.

Le lundi nous serons au jardin jusqu'à fin octobre et ensuite nous ne serons au jardin que les mercredi et jeudi jusqu'au 08 décembre date du dernier cornet. Les autres jours nous y serons selon notre humeur et le temps. Mais ya du boulot et les mercredis et jeudi sont des bons jours de récoltes et cornets.

Nos embrassades des fonds des jardins

Les vôtres jardinions,niones

Attention communiqué spécial de Tournetête

Gourmands, militants, épicuriens, sympathisants,
amateurs de saveurs authentiques et citoyens urbains ou ruraux !

Appel aux nouveaux membres! Avant mi-octobre 200 nouvelles inscriptions aux paniers savoureux sont nécessaires !

Les agriculteurs, **résolus et passionnés**, de l'**Affaire TourneRêve** ont besoin de vous.

Si vous êtes déjà inscrit ou que cela ne vous intéresse pas,

merci de distribuer le prospectus ci-joint à l'une

de vos connaissances susceptible de s'inscrire!



Bulletin PDF

JARDINS DE COCAGNE

Ch. Plantées 66

1285 Sézegnin

www.cocagne.ch /E-mail cocagne@cocagne.ch

Tél. jardin 022 756.34.45 surtout mercredi et jeudi, 022 734.28.36 fax

Sézegnin, le 10 octobre 2011

Couper le chou chinois dans le sens de la longueur, saler avec du gros sel le dessus des moitiés pour lui faire rendre son eau, laisser agir entre 6 et 12 heures, rincer et trancher de fines bandelettes dans la largeur puis boire

l'apéro. Ensuite un peu de piment, de gingembre râpé et agrémenter de vinaigre ou citron et d'huile d'olive selon vos goûts et humeurs. Et pis voilà...du chou chinois à la Zunoise.

Votre foie doit aller un peu mieux grâce à la catalogne et autres salades légèrement amères de jeudi passé. Il y aura encore une fois de la catalogne (grande dent de lion). Elle se marie très bien avec de la courge et de l'oignon qui sont doux. Mais là on attend vos recettes.

Les prochaines livraisons seront pleines de Vitamines oranges, des courges et carottes qui ont envie d'être vite mangées. Il y aura pas mal d'autres racines comme le panais de cette semaine, des salades en bonnes quantités.

Il reste trois samedi de boulots, le 15 et le 29 octobre ainsi que le 5 novembre. Peut-être de plus mais on verra en fonction du boulot et du temps.

Le lundi nous serons au jardin jusqu'à fin octobre et ensuite nous ne serons au jardin que les mercredi et jeudi jusqu'au 08 décembre date du dernier cornet. Les autres jours nous y serons selon notre humeur et le temps. Mais ya du boulot et les mercredis et jeudi sont des bons jours de récoltes et cornets.

Nos embrassades des fonds des jardins

Les vôtres jardiniers, nions

Attention communiqué spécial de Tournetête

Gourmands, militants, épicuriens, sympathisants,
amateurs de saveurs authentiques et citoyens urbains ou ruraux !

Appel aux nouveaux membres! Avant mi-octobre 200 nouvelles inscriptions aux paniers savoureux sont nécessaires !

Les agriculteurs, **résolus et passionnés**, de l'**Affaire TourneRêve** ont besoin de vous.

Si vous êtes déjà inscrit ou que cela ne vous intéresse pas,

merci de distribuer le prospectus ci-joint à l'une

de vos connaissances susceptible de s'inscrire!



Bulletin PDF