

JARDINS DE COCAGNE

Sézegnin, le 13 septembre août 2012

Ch. Plantées 66

1285 Sézegnin Tél. jardin 022 756.34.45 surtout mercredi et jeudi,

www.cocagne.ch/ E-mail cocagne@cocagne.ch

Les grenouilles de retour,

On va faire avec elles pour cet automne. Elles vont nous donner des recettes de cuisses de salades amères et autres pack choi cuit vivants avec ail et persil.

Notre appel pour des livreurs,euses a été entendu mais
seulement jusqu'au jeudi 13 septembre, ensuite le planning est quasi
vierge, donc inscrivez vous!!!

La fête passée, et comme chaque année un bon début pour entamer l'été indien bien connu sous nos latitudes. Une belle fête et heureusement de la chaleur grâce à la musique.

Merci à tous les rangeurs du matin et préparateurs di samedi.

The meal, repas sur la Plaine de Plainpalais ce samedi,

nous aurons une voir deux tables,

vous pouvez vous inscrire encore chez Michèle Goepfert migoepfert@gmail.com ou en venant le samedi sur la Plaine dès 11h30. Repas au prix de 25,15 ou 10 (Adultes, retraités, enfants). Il y aura des indications pour nous trouver. Nous confectionnons 60 repas avec Cultures Locales de Dardagny. Il nous manque quelques desserts. Si l'envie vous prend, tél. à Claude 079. 365 76 10.

Pak Choï yaourté.... (recette tirée du site)

Ingrédients

Choux chinois / Pak Choi yaourté

sel

piment

yaourt nature

Préparation

Un chou de la taille de celui que vous sortez du cornet, faites le revenir rapidos dans une poêle. Encore croquant retirez du feu et laissez reposer au frais en y ajoutant un peu de sel et piment. Ensuite avant de servir mélangez avec un yaourt nature. Servez.

Après n'oubliez pas que votre imagination est infinie et que l'ail, le gingembre, le thym, l'essence de pipistrelle du soir et autres préparations nuptiales... peuvent donner à votre chou un goût de paradis céleste.

Et si vous avez des recettes : donnez les svp...

Nous vous saluons sans baisser la tête, histoire de garder l'eau dans le chapeau,

Un goutte d'eau et bonne semaine

Les jardinières et yé