

JARDINS DE COCAGNE

Ch. Plantées 66

1285 Sézegnin

www.cocagne.ch/E-mail cocagne@cocagne.ch

Tél. jardin 022 756.34.45 surtout mercredi et jeudi, CCP 12-1652-9

Sézegnin, le 22 novembre 2012

Ça caille pour nous,

On vous livre cette semaine des Topinambours. Pour les cuisiner, il vaut mieux les cuire et le éplucher après qu'avant, c'est plus facile. Des recettes comme vous voulez, purée, soufflé etc... si c'est un légume que vous ne mangez pas souvent,, il faut en consommer modérément au début, ensuite autant que vous voulez...sinon ce sera quelques flatulences et autres pets.

Si jamais il y a une très bonne explication sur wikipédia...l'inuline et le passage direct de celle-ci dans l'intestin contrairement à l'amidon des patates qui est digéré.

Nous cherchons encore une livreuse...: le 29 novembre, pour le reste vous avez rempli les cases vides et on vous en remercie.

Vous aurez presque tous des **pommes noires**. Cette pellicule est due à un champignon inoffensif pour l'homme est se nettoie très bien avec une brosse à légumes.

""on reedit"" Vos réinscriptions et éventuellement vos désinscriptions. La fin d'année arrive gentiment et il nous faut régler nos factures. Les liquidités sont le début de vos parts légumes de 2013, alors continuez seulement à alimenter la caisse comme certains on déjà commencé.

Il y a un no. de ccp en haut du bulletin ou si vous faites vos paiements par le net, utilisez le même no et référence que pour la 2012. Pour les ceusses qui paient chaque mois, continuez.

C'est vrai, NOUS AVONS DE LA PLACE POUR DES GRANDES PARTS L'AN PROCHAIN

Amitiés de vos jardiniers, ières