

JARDINS DE COCAGNE

Sézegnin, le 19 juin 2014

Ch. des Plantées 66
1285 Sézegnin

CCP 12-1652-9

www.cocagne.ch /E-mail cocagne@cocagne.ch

Alors que le beau est au rendez-vous, vous êtes déjà en vacances vous ?

RECOLTES : 600kg petits pois récoltés à Landecy et on est pas arrivé au bout, il en reste une centaine de kg que nous ne pourrons plus récolter pour les manger, bel effort mais pouvons mieux faire...

A Sézegnin les raisinets vous attendent, ils sont mûrs, les fèves vont être prêtes à la récolte partout en même temps, nous récolterons sur deux semaines. Venez les MERCREDIS.

Une petite RECETTE de FEVES pour les semaines prochaines :

Choisissez des fèves sans trop de noir, prenez les cosses entières et coupez des tronçons de 3mm de largeur. Faites revenir à l'huile d'olive à feu vif un petit moment, ajouter un peu de sel, baissez le feu, couvrez et ajoutez un peu d'eau pour laisser frémir jusqu'à la tendresse voulue. Ensuite mettez dans plat avec un jus de citron, de la coriandre fraîche si vous aimez, le basilic va très bien aussi. Un peu de poivre et le tour est joué et beaucoup d'ail pour les amatrices.

LIVREURS : ça continue à être super utile en ces temps de bonne production.

Il manque des livreurs pour le 10 juillet, 17 juillet 3 chaque fois, il en manque deux le 24 juillet et pour la suite idem, il faut des livreuses.

Re BOULOT : yen a des tas et des tas alors ne vous gênez pas de venir mettre les pieds dans une bassine d'eau (à fournir), les LUNDIS, JEUDIS ET SAMEDIS.

LEGUMES : les côtes de bettes ont manqué d'eau et ont eu un peu chaud, elles sont jaunes mais bonne. Ils y a des épices pour tous mais c'est soit shiso vert ou rouge (grandes feuilles) ou basilic thai (petites feuilles violacées sur les bords).

Elles s'utilisent toutes pour accompagner la salade, des plats...il faut les apprivoiser, les apprendre mais c'est de la balle.

NOUVELLES PARTS : il en reste encore à prendre, de moins en moins mais...encore deux, trois, quatre et puis s'en vont

Avec nos amitiés endiablées et un peu stressées

Vos jardinières,iers