

# Les Conversations carbone

Nouveau  
en Suisse  
romande



Partager

Rencontrer



S'exprimer

Se connecter  
à ses émotions



Comprendre



Avoir le droit  
de douter



Changer

Avancer



Agir



Voir au verso

Une initiative des

## ArtisansdeLaTransition

LaRevue  
**Durable**

[www.artisansdelatransition.org](http://www.artisansdelatransition.org)

# Les Conversations carbone

Une méthode pour lutter contre le changement climatique

## Adopter un mode de vie sobre en carbone sans regret et même avec plaisir !

Les **Artisans de la transition** vous invitent à participer à une des **Conversations carbone** qu'ils organisent en Suisse romande. Cette méthode largement accessible permet de surmonter ses sentiments d'impuissance, de se mettre en accord avec ses valeurs et de s'atteler à réduire dans la durée ses émissions de CO<sub>2</sub>.



Mettre sa vie au diapason du climat est difficile, aussi bien pour des raisons psychologiques et sociales, que pratiques et rationnelles. C'est sur la base de ce constat que Rosemary Randall, psychanalyste et psychothérapeute, et Andy Brown, ingénieur, ont conçu les Conversations carbone. Leur méthode vise à aborder en même temps les aspects techniques du changement climatique et ses dimensions psychologiques liés aux comportements.

En pratique, une Conversation carbone est une série de six ateliers de deux heures échelonnés sur quatre mois. Réunis en groupes de huit personnes, les participants abordent successivement les thèmes suivants :

1. Un avenir sobre en carbone ;
2. L'énergie chez soi ;
3. Les voyages et la mobilité ;
4. L'alimentation et l'eau ;
5. La consommation et les déchets ;
6. Le plan du participant pour réduire ses émissions.

Chaque atelier suit un programme précis. Conduit par deux facilitateurs formés à la méthode, il constitue un espace sécurisant où le thème du jour est exploré en commun.

L'apprentissage mutuel et les échanges au sein du groupe aident le participant à agir sur son quotidien et à se mettre ainsi en accord avec ses valeurs.

### Signalez votre intérêt pour les Conversations carbone en Suisse romande !

Pour que la démarche porte tous ses fruits, il est important que le participant suive l'ensemble des six ateliers. Le matériel didactique fourni comprend un cahier d'exercices et un guide sur les enjeux du climat.

Le détail de l'organisation des Conversations carbone 2018 – lieux, calendrier, horaires et prix – sera fixé prochainement.

Les **Artisans de la transition** veilleront à la modicité du prix de la participation. Cette contribution attendue ne devant pas faire barrage, des adaptations au cas par cas seront possibles.

### Préinscription, un simple courriel suffit !

Adressez-le en précisant votre domicile à : [philippe.solms@artisansdelatransition.org](mailto:philippe.solms@artisansdelatransition.org)

Nous vous informerons des possibilités qui se feront jour et vous demanderons confirmation de votre participation ou de patienter encore un peu avant d'intégrer un groupe.

## ArtisansdeLaTransition

[www.artisansdelatransition.org](http://www.artisansdelatransition.org)

Rue de Lausanne 23 | 1700 Fribourg

LaRevue  
**Durable**